

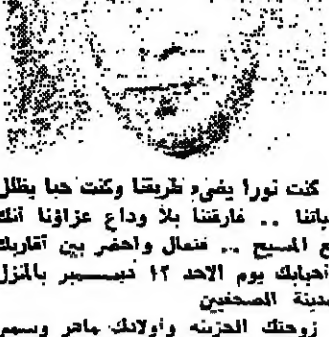
...the fact that the *Journal* is not a journal of the American Psychological Association, but a journal of the American Psychological Society, which is a society of psychologists who are interested in the study of the mind and behavior, and who are not necessarily interested in the study of the mind and behavior of the individual.

تجربة شوربة رائدة في تنفيذ المشروع تقضى على العقبات وتذلل المشاكل

أحمد كامل عرقس

الاستاذ فوزى الشنوى

المحرر الطبى لجريدة الاحرام



كانت تورا يضىء طريقا وكنت حيا يظلم... غارت بلا وداع غارتا كنت حيا... فقالوا لي يا فوزى الشنوى... فقلت لهم يا فوزى الشنوى... فقلت لهم يا فوزى الشنوى...

السيدة روضة اسرائيل

تقيم الاسرة فداسا على زوجها

فوز السواحل بسباق

اختراق الضاحية بيوم سعيد

منطقة القرية بيوم سعيد

مهرجان الشرطة

في الفخيم

قوت الخفعية

في الملاكمة والمصارعة

بحث اجتماعي شامل

عن اسر فصحيا التروالى يلى

لمناقشة تنظيم الاسرة

مؤتمر عام

هل يوفق نظرها مرة اخرى ؟

شكر اسرة هدايت

على حسن هدايت

نكرى الاربعين

الحاج سلامه حيدة

نكرى الاربعين للرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

نكرى الاربعين لرحوم

المرحوم الدكتور

عبد السلام زين الدين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

المقدس صادق حنا

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

فقيدة قلى

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

فقيدة قلى

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

فقيدة قلى

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

فقيدة قلى

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

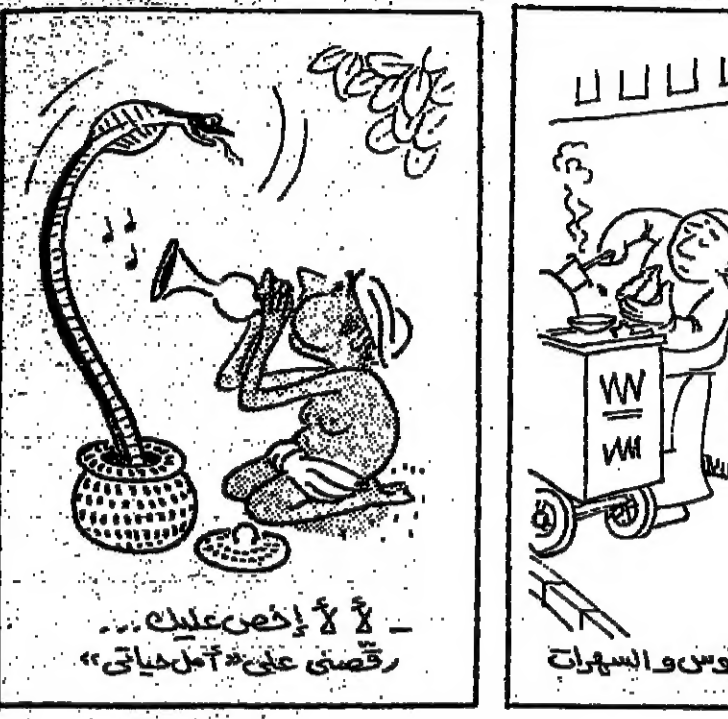
نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

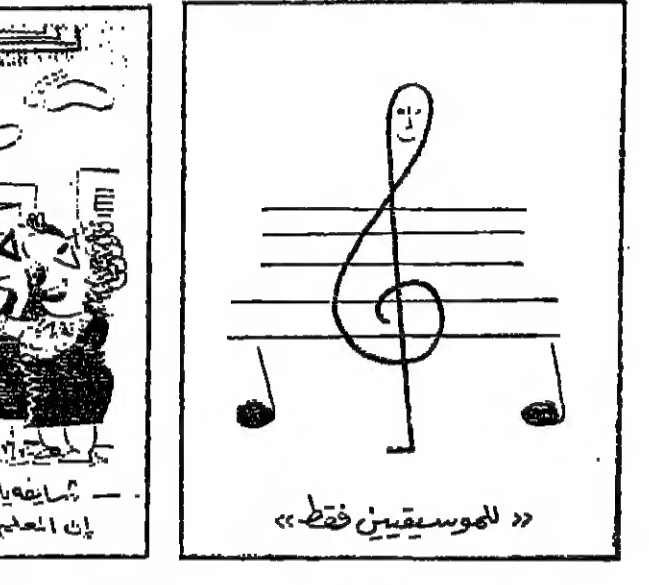
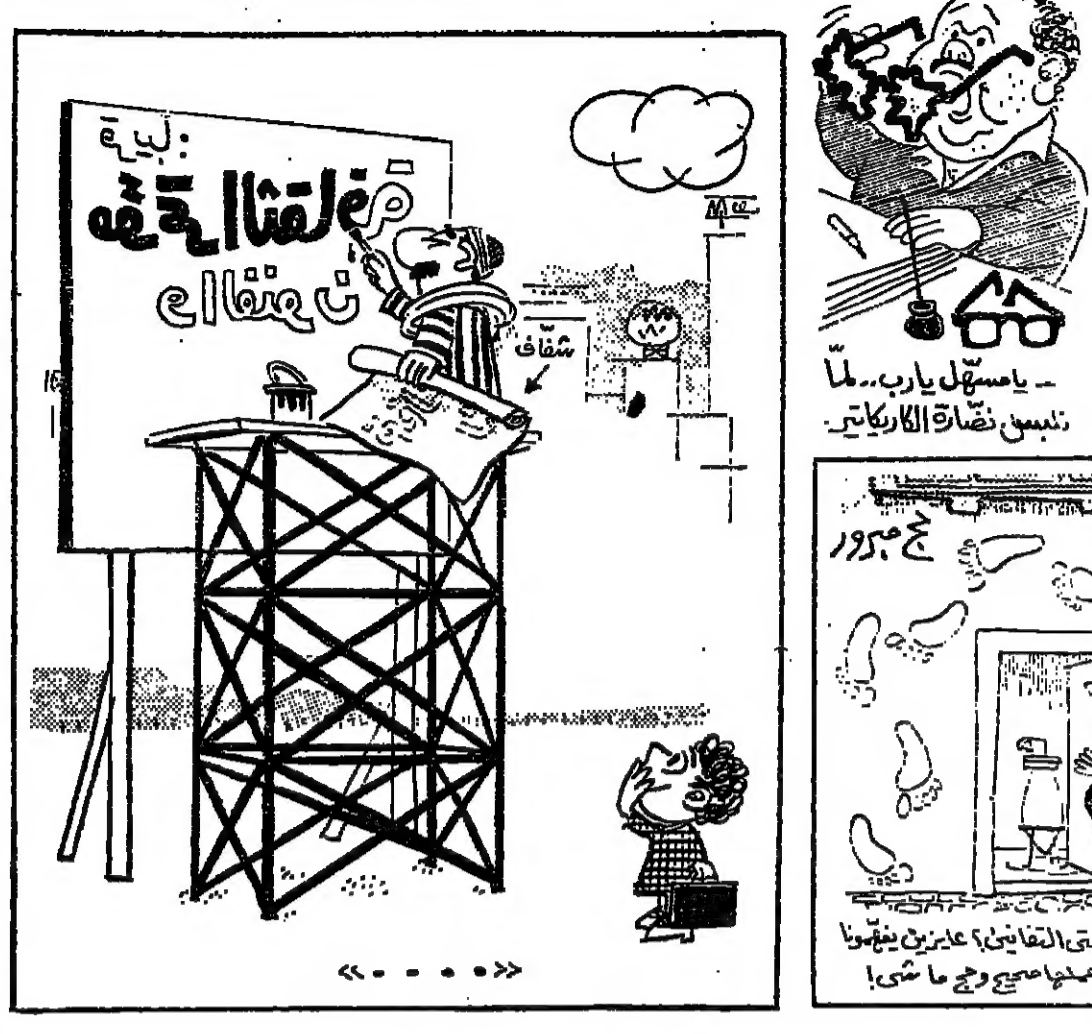
نكرى الاربعين

نكرى الاربعين

نكرى الاربعين



أمال كاركاتورية في المسألة القومية



ازاعة وتليفزيون

محمد كريم : وكلمة وفاء نحو المصور الذي رحل

سبحة حمزة الزاهد يطبخ أسوان - بهرة

بدأ حواء الحمام الزاجل في مصرج اول يناير القادم تدريبات سباقه الكبير الذي يجري اول مايو بين أسوان والقاهرة (٦٠٠ كيلو متر)

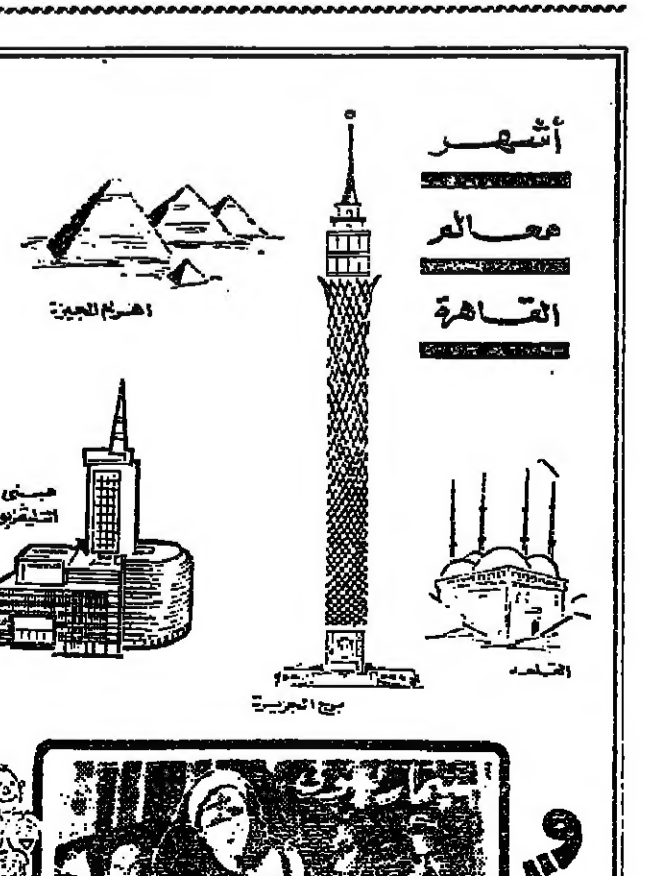


أهدي الملك فيصل أمي ميلا من الذهب المرصع الى شاء إيران وعفدا من الماس الى زوجته فرح ديبا .

في المرأة

اتحاد الجامعات في الاسكندرية يبيع الملابس المستعملة

تحت في جمعية خريجات الجامعة في الاسكندرية لجنة من الفتيات ينادى وشهرة الصدر وفوقية الخضوسامية حجازي اسمها لجنة تسكون الطالبات تستعمل على اقامة معرض دائم في مقر الجمعية تباع وتشترى فيه الازياء المستعملة على شرط ان تكون في حالة جيدة



المؤسسة المصرية العامة للتأمين

المؤسسة المصرية العامة للتأمين

عدد الجمعة

الأخبار

ملحق أسبوعي

٦- رحلة افريقية

على المسافة التي تفصل ما بين مصر والاستقلال وهو الرحلة... ربحنا واستعمار الجيوب

بصراحة يكتبها

محمد
حسين
هيكل

شي من حيث توقفتنا قبل
ع في هذا الحديث الذي
على امتداد خمسة أسابيع
هذا هو السادس - عن
«الافريقية» .

بذ «أحزان الموندية» وبعد
أمة «الخديعة» فلقد كنا
الحديث عن «جريمة
تفلال» . المثلثة أسلما في
بصمات التقليدي -
أطواريات الاحتلال - وفي
نجم الجدي - إمبراطوريات
ال -

لقد قلنا ذلك إلى خلاصة
سرة : هي أن الاستعمار
الافريقية ، كما أن الحرية
الحقيقية المستقلة
بصمات هي أيضا - ولا يمكن
كون إلا - حقيقة اقتصادية .

لقد كان دور جيوش الاحتلال
أبوز البترول أو النفط الذي
في يدي الاستقلال
بصمات للشعوب التي احتلت
بها .

وذهب جيوش الاحتلال من
في هذه الشعوب وارتفاع
لم الاستقلال في عواصمها
الكلما بهذا الحد والوقوف
في كل وجه من أهداف التسلل
في أي من مبدع الحرية
أو إن سبها الحلو تطلعت
بداثة !

إن شكل الاستقلال السياسي
يكون مقبلة للحرية وقد
كون !

ولكن كير يرتبط بوعي الثورة
بينة لأي شعب من الشعوب
هورة وبصماتها ، ويرتبط أيضا
سها الطويل وجددها على
ببر والصمود ، أو يرتبط في
حقبة بصلاتها وبما إذا كانت
لعل ثورة بالشعب والتشعب أو
الكتف بأن تكون مشروع ثورة
ت بالشعب تشرقا في مقصد
رقق مصالح الاستقلال الطبقي
على المرتبط عضويا بمصالح
ستقلال الأجنبي والدولي .

أو بتعبير آخر : هل ستكون
خلة الاستقلال السياسي
طني أداة لواصله الثورة
بمايتها حتى تبلغ صلب الحقيقة
تصادية وتشرقي مسيطرة
سبب عليها أو أن الثورة
تكل في هذه الثقافة لتصبح
لغة الاستقلال السياسي
طني أداة لواصله الثورة
بمايتها حتى تبلغ صلب الحقيقة
تصادية وتشرقي مسيطرة
سبب عليها أو أن الثورة
تكل في هذه الثقافة لتصبح
لغة الاستقلال السياسي

أي أن هناك فارقا كبيرا ، أو
سافة واسعة ، بين الاستقلال
سياسي ، وبين الحرية ، التي
ب اقتصادية في جوهرها
بصورتها الأصل .

ولكن لا يفتأ منا جيل الحديث
خلل بالتالي استمرارتنا اللطفي
هذه المحاولات لاستطلاع الواقع
الافريقي المعاصر تحت وطأة
هيمنة الاستقلال خان هناك
والأوتسولا بصلنا على الفور
ناكنا فيه .

إن افريقيا ملأى بالدول
مستقلة ، ولكن ما هو أهم من
لك : كم عدد الدول الحرة في
افريقيا اليوم ؟

ورد هذا السؤال أو التساؤل
بشر كرجع المبدى هو :
أن عدد الدول الافريقية
خرة أقل بكثير من عدد الدول
لأفريقية المستقلة !

ولكن لخص نفسي من كل أثر
خرج فلسوف اندا بصر .



عينات الرجال الذين يختارهم الاستعمار الجديد

المسكين من فوائدها ما يساوي
أضعاف أضعاف الأصل بوجهك
بقيت سندات الدين الاصلي فاقد
الخرينة البريطانية وفي البيوت
المالية البريطانية حتى سددتها
مصر بأكمل قيمتها بالجزء الأكبر
ما حصلت عليه خلال الحرب
من سندات على الخزينة البريطانية
شنا لظن مصر واختلتها .

كانت ميزانية مصر في العشرين
سنة الواقعة ما بين الاستقلال
سنة ١٩٣٦ إلى السويس سنة
١٩٥٦ - تجري على متوسط
قدرة مليون جنيه ، وكان
البلغ الذي يحول منها إلى
الاستقلال الأجنبي ، وخارج مصر
لا يقل سنويا عن مائة مليون جنيه
كانت مصر مستقلة ، لكن
ثروتها وعمل شعبها كان يذهب
كله خارجها .

كان الاقتصاد المصري ، على
حد تعبير شائع ، أشبه ما يكون
بقرة معلقة برعاهو الأرض
بالجاس على رأسه لا يعمد
بماذا في بطنه : كثر هو أو بركان
حتى جاء انفجار السويس
المظلم فجبر اللث وكشف باطنه
فأذا جوه الحرية يتو مضيقا
واصلا .

بقوانين التخصيص سنة ١٩٥٦
أمكن القضاء على الاستعمار
الاقتصادي الأجنبي .
بقوانين يوليو سنة ١٩٦١
أمكن القضاء على الاستعمار
الاقتصادي المصري .
والانفصال المنيف ، وبالم
والاصحاب تملك حقيقة الحرية
... الحقيقة الاقتصادية .

نعود إلى افريقيا بغير حرج
نظل على ملامح الصورة
المعاصرة ونستعرضها ولا نجعل
الواجهة الخارجية للاستقلال
السياسي تغرنا أو تخدعنا .

نظرة سريعة وأبنا فاحشة على
افريقيا هي أن هناك دولا افريقية
كثيرة حصلت على استقلالها ،
ولكن هناك دولا افريقية قليلة
بلدت حريتها .

لقد تخلص عدد كبير بينها من
سيطرة إمبراطوريات الاحتلال .
لكن عددا كبيرا بينها ما زال
تحت سيطرة إمبراطوريات المال
خرج من إطار الاستعمار
القديم إلى إطار الاستثمار الجديد
باحتصار : حصل على الاستقلال
ولم يحصل بعد على الحرية !

لقد كانت هذه العبارة ، في
زمانها ومكانها ببعثا فاعلا
مرق في فضاء الليل وخيما
ويثر الإهتمام هنا أن هذه

رغم أن الانتاج ما زال نسبيا في
بدايته - يشكل حتى الآن ٢٩.٦٪
من القيمة التي اضافتها المعادن
إلى الاقتصاد المصري مقابل
١٥.٢٪ اضافتها أوروبا رغم طول
عهد الانتاج فيها .

قبل عهد الاستقلال في
افريقيا ، وانتظروا له أو ربما
تفاديا لمعان موارد الثروة الافريقية
منحت كلها امتيازاً لمعدد من
الشركات الأجنبية .

نوع غريب من الشركات بدأ
بمغامرات من نوع ما وأبنا في
حيلة سبيل رومس ثم انتهى
باحتكار متركز على نحو ما نرى
اليوم .

خمس مجبوعات أوست تلك
اليوم كل ثروة افريقية .
كنموذج لهذه المجموعات نأخذ
«المجموعة البريطانية الأمريكية»
Anglo American Corporation Ltd.

التي يسيطر عليها المليونير
أوبنهايمر .
هذه المجموعة تملك في دول
جنوب وشرق ووسط افريقيا
ما يقرب من مائة شركة تعمل
لاغراض مختلفة وبلدان متعددة
وان كانت في النهاية مرتبطة
بخطط واحد .

بينها ٣٥ بنكا أو شركة من
الشركات المالية القابضة أو
شركات الاستثمار .
٧ شركات للنحاس - ثم ١٨
شركة للحديد والفحم - ثم ٥
شركات للنحاس - ثم ١٥ شركة
للذهب - ثم ١٢ شركة للمعادن
الأخرى - ثم ١٣ شركة للبت
والنيت - ثم ٢٢ شركة مناجية
- ثم ٧ شركات زراعية .

وأخيرا شركات لتجديد العمال
الافريقيين وتوزيعهم إلى حيث
تشتد الحاجة اليهم .
وفي الواقع فإن المجموعات
الأجنبية لاستغلال ثروات افريقيا
تتبادل المصالح فيها بينها وتحكم
سيرتها بالتنسيق الوثيق .

وكان الاستثمار التقليدي
مصلحة دولة واحدة .
والاستثمار الجديد مصالح
عدة دول متشابكة .
على غرار الاحتكارية فانضاجها
بين الشعوب الافريقية تعرضوا
لعملية تزيق صفها تسهيل
الانفصال وهو ما يعرف بيوهاسلم
«بلقة افريقيا» إشارة لعملية
تزيق البلقان الشهيرة ونتائجها
الطالقة التي جعلت منه مخزنا
للبارود على وشك الانفجار !

ولقد أدرك محكم من مشوب
افريقيا حاجته الماسة إلى الوحدة
تدعيا لثورة المقاومة . ولكن
التزيق المصطنع أوجد - كما
نرى في تجربة الية العربية -
رواسب لا يمكن الاستهانة بها
وراء الحدود الزيف وأهم هذه
الرواسب قهله طبع طبعها
مع المصالح الكيرتوتيزيم بصلحتها
في الحدود المصغرة وتغشى على
ضياها إذا ثلاث الحدود .

ولقد أوجد الاستثمار هذه
الطبقة من خليط غريب يجمع
عددا من رؤساء القبائل إلى عدد
من الموظفين المحليين الذين يروا
في خدمته سواء في السلك المدني
أو السلك العسكري إلى عدد من
النسب الذين يملكونهم حوافز
التزويج على ما يرونهم بيوهاسلم
أوطانهم ومن ثم كان التصرف
حيالهم أحد أمرين : أما استغلالهم
أو استيعابهم ولم يكن ذلك بالأمر
المعيب . مع الحرمان الافريقي
الأعزل أمام الغواية الأجنبية .

والآن ماذا نقول صورة الواقع
الافريقي المعاصر ... تنقفا
وتفصيلا ؟

لا أظن أن بي حاجة إلى
أن استفيض في تعداد بلدان ضخمة
الثروة في افريقيا ، فإن الفكرة
كلها تكاد أن تكون مخزنا هائلا
للمواد الخام عاكيا كجزيرة وسط
المحيطات والبحار .

بشكل عام نشير إلى ما يلي :
القارة الافريقية تنتج ٩٨٪ -
من الماس في العالم - ٤٠٪ من
الذهب - ٨٧٪ من التوتلات -
٦٠٪ من الكاكاو - ٢٥٪ من
النحاس - ٢٥٪ من القصدير -
٧٠٪ من زيت النخيل - ٢٨٪ من
الزيتون - ١٧٪ من القطن -
٥٠٪ من الحديد .

مخزون القارة من اليوكسيد
المعدني الأول للأنثيم ، أكثر من
نصف ما هو متوقع في العالم كله
ونفس الشيء بالنسبة للفوسفات
والنيتروجين .
وما أنتجت القارة بالفعل -

بشكل عام نشير إلى ما يلي :
القارة الافريقية تنتج ٩٨٪ -
من الماس في العالم - ٤٠٪ من
الذهب - ٨٧٪ من التوتلات -
٦٠٪ من الكاكاو - ٢٥٪ من
النحاس - ٢٥٪ من القصدير -
٧٠٪ من زيت النخيل - ٢٨٪ من
الزيتون - ١٧٪ من القطن -
٥٠٪ من الحديد .

مخزون القارة من اليوكسيد
المعدني الأول للأنثيم ، أكثر من
نصف ما هو متوقع في العالم كله
ونفس الشيء بالنسبة للفوسفات
والنيتروجين .
وما أنتجت القارة بالفعل -

بصفة من البنك ، وأحدى شركات
المباني اقامت لي ما أردت من
البيوت بالتقسيم على محل .
وبالتقسيم أيضا حصلت على عدد
كبير من أسهم الشركات الصناعية
هل تصور أن ما حصل عليه
من ربح الآن يغطي كل الانقاص
ويترك لي فائضا ضخما .

كان البيض يضحكون علينا
ويصورون لنا أن صنع الغنى يقتضى
جهدا كبيرا .
«كنا نصلين كما ترى
والمسألة أبسط مما صوروه لنا»
ولقد سكنت لم أقل له أن البيض
ما زالوا يضحكون عليه . . . لقد
اشتروا تسمره الفقير بالفني
ومدبرة !

وبجى الاستقلال إلى أي
بلد افريقي صغير . . . وحيد
ومعزول .
الموارد تحكها عقود امتياز .
الحكم الجديد تحت الاستقلال
بعضهم من عناصر بختار لسان

خديتها ومرانها الطويل تحت
الحكم الاستعماري الباهر أو
مناصر متمردة تكسر تردها بطم
السكر ولات قطع اللبان
الأمريكي بعد الفصح .
وخزان الدولة الجديدة فارغة
هذا إذا لم تكن مثقلة بالدين .
يقول ميكوتوري لكل من
يقابله :

«لدينا اختنا الاستقلال فان
سلطات الاستعمار خلعت كل
شيء من غينيا حتى لميت الأنصار
الكهربائية يومام يستطعموا خله
حظموه ، حتى الأتات مرقوه
بالسكاكين .

وبالطبع لم يكن في خزنة
الدولة الغينية المستقلة ستميم
«واحد» !
ون اتوال لومومبا الشهيرة :

«لقد اكتشفت في اليوم التالي
للاستقلال أن الكونجو مدن
لبجيجا بتسمة مليون دولار .
كلت الشركات البلجيكية تنهب
ثروة الكونجو .

وكانت الإدارة البلجيكية
المستعمرة تنهب الطنوق
والطارات والمواني وغيرها مما
تحتلها الشركات البلجيكية بأموال
مستدانة من بلجيجا تحتلها خزينة
إدارة المستعمرة التي ورثتها
حكومة الكونجو المستقلة وورثت
كل ما كان عليها من الدين» !

والشعوب بطيبة القلب
والسماحة تصور أنها لا استقلال
بلفت غايتها ولم يبق عليها إلا أن
تري الأمل يتحقق . . . ألم يكن
الاستقلال حلم الجئة الموعودة
والذي فهي تنتظر قطوفها
الدانية !

وتحاول الحكومات المستقلة
الجديدة أن تفعل شيئا بغير التطلع
إلى الاستقلال والنقل من أجله .
أول ما تحتاج إليه هذه
الحكومات المستقلة الجديدة
وتكتف على الفور أنها بغيره
لا تستطيع أن تخطو خطوة واحدة
هو : المال السائل .

ومن الذي يستطيع أن يعطيها ؟
في اللحظة الحرجة تقبل
الشركات المستقلة أن تضع
مخزونها في الأيدي التي تستجيب
الإيدي التي لا تعرف أن جعلها
بالحقيقة وصبوب الحقيقة هو
وحده فقرها !

فقرها ... جعلها بغناها !
وهكذا تبدأ عملية تزويج
التنوير محتى على فرض أن التنوير
وصلت فعلا إلى الفؤر أنها بغيره
محتظة بعنى التنوير وانفعاها !
ان الحاجة تصل بعدد كبير من
الدول الافريقية المستقلة إلى حد
الذل .

وعند حد الذل يبدأ المطامع وفي
كل مرة يتكرر مع العلاء حاجز
من حواجز المقاومة والكرامة
الوطنية !
ولنفرض في بلد من البلدان
الافريقية أن التنوير وصلت فعلا
إلى السلطة وأن وسائل الأذل
لم تظف في عملية التزويج . . .
فما الذي يمكن أن يحدث ؟
هناك عدة سدود احتياطية
للصد الخضاع .

التزويج المصطنع قضى على
كل إمكانية للتشاكل الاقتصادي
الذي يسمح بنمو منطقي .
محمد حسين هيكل

ولقد كنت أريد أن أفرغ من
هذا الحديث عن «رحلة افريقية»
والحق بصرحة إلى عدد من
قضايا الساعة في السياسة
الداخلية المصرية .
لكنه يرغبني بطول من الحديث
ولسوف أقصر على أي حال
لاحق بما أريد للحاق به !

محمد حسين هيكل

هكذا من التحصيل

إذا اضطررتك الظروف للنخوض في معركة مع السمينة



شركة كاسيم 134 شارع الطور بين البساتين - منطقة الكويك من التوتوت
يوميا --- ومزاولة للتأمينات الرجعية شياكة على استكمال وشياكة وظل
قوام جميل --



الزوجة بطبيعتها تحب الحرب وإسراء الحرب . ولكن فتحاً من النساء نظيره
الظروف القوي في حرب مع السيدة فأما أن يرضى منها منصرات ، واما مخلوقات
وهذه حقيقة واحدة من النساء اللطيفة أسعدن الخلف فاعترن في معارك السيد
تقول لصاحبة العكالة :
في المدرسة كانوا يسمونني اللطيفة المستورة . وكنت سعيدة بهذا اللقب
لانه حقق لي الشهرة . وبذلك لي حظاً لا يراى هذه الأسدارة في قوامي .

ولكن مع تقدمي في السن تغير الوضع
أسبعت أبني ذكرا ونهرا بسبب هذا
السنه القرفه . وخلاصة ذلك ان أشتقت
ان يوليى توجه الى التمثيل - وأنتى لن
تخرج في أى عمل سواء
بدأت بمحاولة تقليد كوميديا جيسم
أسمعنا من صديقائى ولكن يوثق ان قد
الوصلت الى متن قصصه او اهدته في هذا
بدايتى - كل ما أسعفته من هذه الوصايت
هو أنتى أصبحت عصبية وحصلت الى
أقصى درجة سكره - واذهبت أنتى اوجيلا
ذهبت الى أحد الاصدقاء فقال
ان تول خذك اركبتك هو أنتى أعلنت من
وغيبتى في التخصيص لك أنتى لان
الناس تسمى دائما بـصانـه خائفة بخصوس
هذا الموضوع . وتؤدي الى نتائج مدمرة
بالطبع

مشكلة : وجهي مصاب بتورع
 من الهلجمل على عائلتي في
 الحبس والذين من عرويتي
 تيد استطيع انقاذهم من
 السجون البهيمية ؟

الجواب : - احسن دواء في
 علاج دوالي جفونك الغصاة
 والسبب والذيربت الصلبة - وذلك
 من مارجن يربها بصفة منتظمة -
 و - ما بين انقراض او الارق او
 نوم بصرهم طائفة الرض او نصف
 الجفون - نزول هذه الاعياد اولاً -
 من بعد : سلوب الاعصاب الولا -
 مشكلة : يتردى على مصابي
 بكمرة شديدة وتبدو وكأنها
 ابراج عروية - كيف استطيع
 اعادة الشباب لها ؟

الجواب : -

[illegible]

وحية نفسية مودة في الاسودج
 ان التظلم الذي تبتعد فيه عن الناس
 وكأن شخص في ظلمة العلية: **ثالثا**
 ان أسس نفسي مودة كل أسبوع
 يوجهني أتلون بها ان أقتفي على
 طعام. وكان هذا تقريبا سمانتي على
 تحمل الوجع الغليبي بقية الاسودج
 ان تبتعد عن الناس والسيورسيت
 الغالية، والبسلسلي، والكروية الموقدة
 ان يزعجني عن الضحايا، والفك والخطي
 جميع أوهاما والبؤول
 ان أتأكل عن كعابك في السوالف
 فقط بيما - وقمرها بجنى على جميع

مميزات التخاص

بالعسل إذا شربت بجاذع بين الوجبات
أشرب ثمره فسلم أو قلعة جز بلا ن
السكوت أو الطوى أو الكيك أو
الستوديتات

التمرين الاول

الوقوف عن فتح التمسيم وسند
الراس خلفا براحة اليدين - من قبل
الوسط اماما بيده من فريد الثوابين
عاليا والاحتفاظ بالراس بين الثوابين
والانشار في الارض عند فتح
الذراعين

نموذج لقائمة طعام اسبوع

هذه نموذج لقائمة الطعام في اسبوع
واحد، ولكن الطبيب قد يوصيها في
السبت : الفطور : نصف رغيف جريب
نوع

الزيت من منتج القديس وثي الوسط
امانا تم اسفل للى الارض باطراف
اصابع اليدين تم رفع الوسط بضم
مع رفع الذراعين عاليا والانتفاخ فهذا
الوضع ينتج ثوان

● الفداء : قطعة كبيرة من الحديد المشوي
● سلطة طماطم و فاصوليا خضراء . تهرق .
● المشمش : عسل طماطم . يسلق .
● البابونج : نصف كوب لبن بالقلعوة أو
● الشاي .
● الزينج : الفطور : برنقلاء أوجري صخور
● تهرق أو شاي .
● الفداء : خمسة حبة . فاصوليا خضراء

التسمير الثالث

الوثوق من قدر الرتبة لتعلم انيسري

استعداد الطالب البصير خلف الاستاذ

على داخل القدم - وسيل اليك السلام

استعداد التلاميذ - اسأل سواك الناصر

تخليقة - ثم ربح الرتبة والاسامع

استعداد القراءان على حق ومراجعة

● سلسلة شاي ●

● العشاء - عطية من اللحم الباردة ●

● غسل سبيلك - سلسلة - عطية من

● فاكهة - شاي أو جيرة ●

● التلاوة - الطهور - بيضة سلوطة ●

● قطعة توست جافة - شاي أو جيرة ●

● العشاء - بيضة سلوطة - سنف ●

● كبد من الدج - من اللبن مع شاي، قطعة من

التكوين الفاعل : نصف كوب من اللبن مع تفقوة او الصاي
 المتمازج : نصف خرقة مبلوغة ، خنسل
 سلق : سلقه سلقه شاي او قهوة ،
 الازياء : القفطان : نصف ليرة جريب
 ثوبت : شاي او قهوة ،
 القعدة : ثوبت ثوبت ، خنسل مبلوغة ،
 موزل : سلقه سلقه شاي او قهوة ،

مالياً مع ربيع الفداء الجيد خلفاً
 والفداء البسيّ عالياً .
 الشفاء : سبيل سوي ، خصال طيبو
 سبله : شاي أو قهوة .
 للخميس : الفطور : عجب طيباً ،
 شاي أو غنوة .
 الفداء : غدة شوية . سفلة طاملاً
 خصال طيبو ، شاي أو قهوة .
 الشفاء : قلمة كبرة من اللحم .

سلطة - شاي أو قهوة •
 الجمعة : الفطور : بيضة مملوكة •
 قطعة بوسيت - شاي أو قهوة •
 القداء : فراغ : خضار معلوم ، سلطة •
 شاي أو قهوة •
 العشاء : عصر : مائدة ، قطعة لحم •
 سلطة - شاي أو قهوة •

.. فلا تقلدی حیم صدیقک وانما الرسمى لنفسک خطہ خاصہ یک

المشكلة التي قد تواجهك وكيف تغلبين عليها

فحكمت ويحك بدمي .
 من - هل استطيع ان اتناول شيئا
 بسيطا من الوجعة ؟
 ج - في البيت مثلا ان تناولنا من
 كوب من اللبن ، او قطعة من الجوز
 الحلى ، او شيئا متبررا من الخضروات
 الباردة ، او كوبا من اللبن الدافئ ، ينفع
 ليوهم .
 من - هل اشتهت من ثمار الفواكه
 لآسمن اطفالى وبنى ؟
 ج - لك اسع في حاجة الى
 تمشير يديك وبمضغ الشربس الماء كبر
 ثنت ، وكذلك حين السعال والحمى والالتهاب
 والتهوية والسا بين السكر او سكر الحامض
 جدا .
 من - كيف الخضروات الطرية
 التي كثير من تناولها غدا ؟ وبخاصة
 انها تؤدي الى سوء هضم ؟
 ج - ان السكر من السحج
 نالجم مثيرا ، والغريزات والاولاد
 خلة بملح اي سوء هضم ، بل والام
 كثير اربابا الجوع الهضمي وسوء
 الهضم فيحارون في الامور .
 من - هل استطيع استعمال الاطعمة
 التي تساعد على التكميم للوصول
 الى ...

[illegible]

ولكن ليس هذا هو التفسير الحقيقي
فالتفسير الحقيقي هو أن يوجب الحق
بعد ذلك ؟
■ في السور الثلاث : يسر نقد المله
الزائد من الجسم ، ويظهر ذلك بوضوح
في الجوان : وإذا كنت شيعة السنة
سيزداد انخلاص وزك وسيمسرح
التفاني السبع من أدب عجمي متعلق .
أما إذا كنت سريعا مخلصا : فسوف
يكون انخلاص وزك متدلا أو ضعيفا
جدا .
■ في السور الثلاث : يحدث نوع من
اليس : لأن وزك التفسير قريباً ،
لأن نجاحك في التفسير الزائد يجعلك
تعتبرين بسهولة الرجوع لمفسرين غير
ثابتة السيرة ، وتعتقدن أنه يجب إيهام
القضاء في ما سيزداد في وزك . وتبين
لأن المله الزائد في جسك يكون قد دمر
ضعفته ، وتبقى الجزرة الصعبة : أو غير
فيون السهم . وهذا لأن سرعة أو
سهولة .
حتى لايفضل الرجوع في السور
الثلاث : لتلقى فوق الجوان .
استوى في تطبيق الحق هروفا ، وتكون
من أن هناك شعرا يترق بداخل جسك
أن تتجهت شعرا قريبا .

■ **الاسبوع الاول** : على الرغم من سموه ، إلا انه ينهى عبداً بالنجاح ، وتظهر نتيجته بسرعة ، وذلك لان الاسبوع الذي يقوب من بعد الامر هو في الواقع البقية الباقية التي تتحوى على نسبة كبيرة من **الله** .

وإذا كنت انت من النوع البدين المتفتح باله ، فالحظم . فلن الرجيم الذي يستعينه سيؤدي الى نتاجاتية بعد الاسبوع الاول . وخاصة اذا علت من كمية الاورال التي تتناولونها وامتنعت عن الملح وفواتر الشربة .

في هذا الاسبوع انصرى نفسك من بعض انواع الاكل ، اذا علت بالدهنية لايسن الاستمرار فيها . ابني بضعف بعض الطعام التي تناولتها . وكذلك كمية الملح . فكلما قلت نسبة الملح في الجسم ، كلما تمتصت نسبة الماء المخزون فيه ، ويؤدي نقصا اللون .

في شتمين من هذا الاسبوع برفرة شديدة في شرب الماء لتعويض افسكك بالجبوع . فلا تخشى نفسك من جربة التكال من شرب الماء ، فكلما يقل من جربة رغبة الملح في الجسم ، ويقلني يقيني على عسيرة كبيرة من الماء المخزون . وقد تتشكثني انقضتي وذلك بالفعل في نهاية الاسبوع

في الواقع . ليست أن يتفق نوازهد
من الرجيم مع كل امرأة . لذلك ليست
قاعدة ثابتة يمكن تطبيقها على كل
الحالات . كما أن مجرد تقديم سبق
تجاربها للرجيم ليس تعاضدا في الراء
الفرسوي . والفرسوي أن القسطنطين
المشهور أن تعيد الرجيم الذي يتناسب
مع خصائصه .

إذا تمت لاتيون استشارة الطبيب
بعض الممثل التي تستعملين أن
تعكس فيها تلك تراعى فيها ظروف
مست وجميعه كونهت . في تلكت مثلا أن
تعددي لنفسك تلك العلم التي تعاضديها
بنسبة . والامتناع التي تلكت دون أن
تستعملت أجد . ويجرد أن ترسي
الفرسوي التي تعاضديها تلكت .

في ضوء العلم الذي سبق وصفه .
ابحثي في تتعددي في الحال . فإن بعض
خطأ الرجيم فتضل لأن صاحبها يؤجل
البده في الئد .

**٢ فترات تعاضد فيها
الرجيم للفتل**

إذا بدأت في الرجيم . يجب أن
تلات فترات تعاضد فيها للفتل :
الأسبوع الثالث ، والأسبوع التاسع ،
فإن تعاضد العزيمة للفتل .

تلك النجم من كل جزء في جسمي
 لا يلدني أن أفل سينا فتح تحمل
 العسلات - وتضمي القلب بغيره
 لا تهلكت البهيلة -

أول : ارتد على الأرض فوق ظهري ،
 في غود الترابين على جفني - والنفاس
 فخرطوني إلى الالم - ثم اتنى الركبتين
 إلى أعلى ناحية الصدر - وارتدعا به
 لا تفلت بها مالتين

ثانيا : أتحف بوسني على الأرض -
 وأعلى الساقين فوق يدي فخرطوني إلى أعلى
 لا تفلت بها ناحية العين - ثم إلى ناحية
 اليسر - وهكذا -

ثالثا : أجلس فوق منضدة - وأرجع
 ساقني إلى أسفل تحت المنضدة ثم إلى
 الالم - وهكذا مرات -

هل يتفق نوع واحد
من الزعيم مع كل امرأة
 ولأن قد يورد في ذلك بعض الأسئلة
 هل يصلح هذا الزعيم شخصيا ؟
 والزبان نفس الزعيم مع المرأة الفسرة
 المرأة الطويلة على السواء ؟ وهل يصلح
 المرأة العظام العريف وصاحبة العظام
 الصغرة ؟ هل يتناسب مع كل من ربة
 البيت والمرأة العاملة ؟

جـ - كلفني ذلك الالقاء ، وقد
الذا كنت تتجسس استشرارة الطبيب
وهذه بعض الحقائق التي يجب ان
من التباين اول انهما لا يرون
التقصير ، وانها بعد من سورة
العلم وتحمله الى ملقة . فلما لم
تقد الشهادة فتمسك حتى من
المروية اسلمك وحملك
في سـ الى الرحيم وسيد
في يفتك الدار
هـ - انه سيبب الاسك باقل
البداية . ولكنه لا يستر طير
من ان تضللت نسبة الفمن في
يسعد من يروته في تلك نوره
كما ان تضللت كية العلم
على النسيك . والعلاج الوحيد
تكرن من غرب الماء ، و
من الماء الباردة في الصباح يجره
بن الدم
سـ - ان وجهي صلب واقسم
والتمسك كما يجب بعمل رجيم
استطيع تقصير جسمي دون
وجهي ؟
جـ - بعد انتهاء الرجيم ، وضو
على التوازن الذي تحسب به ، فبعد
في الازمنة الجيدة للتمتع
الشم . وسوف يخذ وجهك تسميه
التمسك وسيتدك كية الطبي
بن الشكل الطبي
سـ - هل يساعد القى على التقصير
جـ - مسح ان النسيك الذي
ان محمود جسمي يفتد . وسب
قل من النسيك الذي يزل
جسديا . ولكن القى لاؤدى الى
واحدة في الاذرت لريمة نهي
نفى هذه الحالة لريمة نهي
واحدة في الدم . وهذه الشهية
الى المجهود الذي يستلزم من اجها
سلاوي حبيب

الزبد

مخلتات ومحر في الزبد - جينة بيضه
مخلط في القرن بالحم - سلعة ووسقة
بالقنونة - زيتون أسود - سبطي
خاد كومة - سلعة طيلم - موز
زبدية وديي - قنوة بالين
الغداء : ميني كرونة بالبلان -
عاب حلة - قنوية - سلعة طيلم
بوسفي
الآتين : الفطور - بيبي سلوق -
شاي بالين - جينة
الغداء : شوربة عنب - ملين نورلي
أرز بالشعرية - سلعة بقول - خضار
وصان
الغذاء : الفطور - فول بالطملم
صل أبيض وقشدة - قنوة بالين
الغداء : سبك مشوي بالردة - قنل
بوقتل
الزبد : الفطور - عجة - جينة -
شيكولاتة بالين
الغداء : بسلة سوربه - أرز بالطملم
سلعة نونة - بلهكة حسب الرغبة
القهبي : الفطور : بليلة بالين
وست بالجنج - شاي البنناع
الغداء : قلنس بالحم والخضرة
أرز مخلط - سلعة خمر مونة - بونوتي
زبدلي

الجمعة : الفطور : بيض مسلووق مغطى
 شاي ولبن
الغداء : خسورة خسار - مسيني
 برنقال .
السبت : الفطور : قول دميس مهروس
 باللين .
الغداء : تفتة - ارز مخلط مسوي
الاحد : الفطور : بيض بالسطمرة

الحفرة إلى ٦ أقدام ويورويوسع كل قسم على ورقة من أوراق الخس بشكل هرمي .
 • **جيدل اللبني** يلقبوتسمى (المزور) وحقائق الفلفل (الزيتوني) وريتم . منذ العرف تسمى لكل شخص ورقة من أوراق الخس - ملح عليها .

سلطة التونة :
 (الفتاير) : دهجات طاطمطاجلدة بنووسطة الحجم - ملحة نونة صغيرة - ربح فندجان كزونس مفرى ريفما - بلعقة صغيرة قشر ليمون مبشور - قليل من عصير الليمون - ربح فندجان سلطة فلفلتا - بنوسنة سلوطة جادة ومقطعة قطعاً صغيرة - بلعقة خيار محلل مفرى - خبث - ملح وفلفل .

الخروفقة : ننسل الطيلم جيداً ثم تنمر في الماء المالحى حوالي خمسة وأربعة ثم يترفع قمرها وتوضع في باكل بارد .
 • تهرس التونة جيداً بالمشوكة ويضاف إليها الكزونس ومبشور الليمون والخيار والبيض المقطعة ويخلط الخليط جيداً بالملح والفلفل وعصير الليمون - تصفىسلطة الجوفالفلت فيفصل السوائل ويقلب الخليط - يفسسل الخس ويقطع بالسكين قطعاً غليظة تورا ثم يفرش في قاع طبق التقديم • تنقلر السليمون وتبزل بالملح والفلفل • الطيلم على نونة الخس ونووسوسع على أكمة عين من خيل التونة • جيدل اللبني طبخات بن الخور وحلقات البيفر - ثم يتم للدهقة .

من السلطة

اطباق




سلطة البطاطس

المقادير : ٤ حبات بطاطس متوسطة الحجم — ملحقة صغيرة — زبد — بيضوسر — نصف فئجان خيار — قطع مكعبات — ربع فئجان زيت — بدل الباذلج — الفلفل — وعمر — الليمون — بقونس مغري — نصف فئجان كرفس مغري .

الطريقة : ● نغسل البطاطس ونسحق في الماء الحار المضاف اليه الملح حتى تنضج ● نبرق قشر البطاطس ثم نقطع متقطع ● يضاف الليمون والبيض والبطاطس

ثم يضاف اليها وهي ساخنة مقدار الزيت الحار وتترك حوالي ربع ساعة ● يضاف الفخار والكرفس ونصف مقدار البقونس تعرف السلطة في الطبق المعد ونحصل ببقية مقدار البقونس ثم نغم .

السلطة الروسية



وزارة التعليم

الإقامة الكاملة


+	+	+	• • •
<p>وسط داق .. مرافقة وانسن</p> <p>ملفحة للامالات .. والخدمة المتكارة</p>			
١٨٠	٢٥٠	٢٢٥	١٨٠
٢٤٠/٢٢٠	٢١٠	٢١٠	٢٢٥
٢٢/٢٠	—	١٨٠/٢٥	—
٥٥	٢٢٠	٢٥٥	٢٢٥

اقامة شجرية مبيت فقط ١٤

مصارف الخراف

مصارف	مصارف	مصارف	مصارف	مصارف
١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠
٣٠	٣٠	٣٠	٣٠	٣٠
٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠
٥٠	٥٠	٥٠	٥٠	٥٠
٦٠	٦٠	٦٠	٦٠	٦٠
٧٠	٧٠	٧٠	٧٠	٧٠
٨٠	٨٠	٨٠	٨٠	٨٠
٩٠	٩٠	٩٠	٩٠	٩٠
١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠

تليفون		وان
١٩٩٣١٦	٤٥	سيرة
٤١١١٥	٢٥	شرح التزيكية
٥١٠٢٢	٨٠	و
٧٨٧٥	٤٥	و
٥٧٨٩	—	خواب
٨٠٢٢١١	١٥٠	محمد والقرطاك
٤٥٩١٦	٤٥	الطوبى (فورييه)



سلطة البيض

الاعاير : ٦٠ صيفات - فجان كرنس
 قطع علما صخرة - خس - بتدوس
 بخرى - لمطقة بصل بثور - نصفجان
 سلمة بليويز - عدد ٢ ثرة ظفل الخضر
 ملح وظفل

الطريقة : يسلي الكرس جليدا ثم يتقطع
 يسكن علما ثيرة نوعا - بصف
 الكرس والبصل المبشور ويقل الطويل
 بالبح والتفعل ثم تصف اليه سلمة
 المليونيز ويقلب بخفة - بصل الخس

القلمون : خضر يملوقة بنخوسة -
 بيسة مملوقة جمادة - ملقعة صفراء
 بدونس مبروم - تليل من عشب القشون
 تليل من الزبدة - سلمية ملونين -
 الطريقة : تفضل الخضر جيداً وتغسل
 وتنقع مسجحة ثم تقطع كعكبات حسبما
 يناسب أو تقطع قطعاً صغيرة في حالة

مع انخفاض السعر في وقت ، ومع

[illegible]

«الأهرام» في أكبر استفتاءين في العالم لاختيار أحسن رياضي عام ١٩٦٥

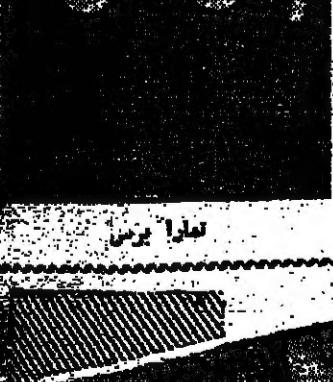
من هم الأبطال العشر الذين رشحهم الأهرام؟

الرجل الذي اختار الكرة !!



انتبهت أخيراً مشكلة الرجل الذي اختار الكرة!

أصدر مجلس جامعة القاهرة قراراً بقبول جناح أمير نادي الترسنة القصير الماركر طالباً في كلية التجارة بالرغم من أن قرار فضله من كلية الطيران بحرمته حق دخول كليات الجامعة، وانتظم المهاجم الماركر في الدراسة للمرة الأولى منذ أربعة شهور. أي منذ واجه الاختيار القاسي... الطيران والنجوم اللاعبة والمزبذبة المغري أم الكرة...؟ فاختار الكرة !!



بجدي وكالة اليونانيد بريس استفتاءها. شارك فيه ثلث إيهات الصحف في كل دولة لاختيار أفضل الرياضي العالمي كل سنة. على أسس شريفة. أبطال في كل دولة استفتاء، بطي الأول ١١ نقطة والثاني ٩. والثالث ٨. وقد تلقى محرر «الأهرام» آلاف الرسائل الدعوية للتصويت في الاستفتاء وأرسل رايه بالفعل. تلك تصويصة «الرياضة» المسبوبة استفتاء بملا، وهو أهم وكانت تطلبه صحفها في يد «الكرة» قبل أن ينتقل منها إلى «الكرة» صاحب السفارة أريضاكسوديم «الذي يشترك في الاستفتاء» لثلاثين كبرى في العالم يوزعونون الاسم من بين الموهوبين بقراري والتعيين للمستويات الرياضية في العالم، وقسمت على محرر «الأهرام» الدعوية وقام بالرد عليها أيضاً كالعامة مستويًا، كسار على استفتاء الوكالة العالمية «الأسبوع» الذي يصدر الاختيار فيه على خمسة أبطال على النحو الذي نشرناه يوم الاثنين الماضي. وفيما يلي رأي القسم الرياضي في «الأهرام» كما أبلغه في استفتاء اليونانيد بريس واستفتاء اليونانيد بريس اختاروا بديهي الاختيار مختصرة بالقسمية للخدمة الأولى السابق نشرها في استفتاء اليونانيد بريس كورسيفولتة العالمية:

الأول: دون كارك الاسترالي بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

الثاني: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

الثالث: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

الرابع: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

الخامس: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

السادس: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

السابع: دانيك التشيك بلس الجري الذي سجل ٥ أرقام عالمية. فقد دار منه رقم في الأسبوع الماضي وأصبح رقمه الذي في سباق ١٠ آلاف متر وهو ٢٧:٢٩ دقيقة.

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.

عبد الوهاب مطاوع

محمود حسن هو صاحب سليم في المباراة التي انتهت بفوز الترسنة ١/٥. وقد قدم محمود حسن خلال الدقائق العشر الستين. وتحقق أن لن يستطيع أن أوصل الكرة بنتاج نتيجة لهذه الفروء... ولن يستطيع أن أوصل الكرة بنتاج نتيجة لهذه الفروء... ولن يستطيع أن أوصل الكرة بنتاج نتيجة لهذه الفروء...

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.

والجناح القصير عمره الآن ٢٢ عاماً. ويشي من نادي الترسنة ه حبيبات فقط ثمة بدل المواصفات من شهراني بقاء محمود حسن مهاجماً خطراً... ينت خط الهجوم في سيات ميونخ عندما تصل الكرة إليه في مكانه بجوار الخط... ويتحرك في حيرة ونشاط عندما يتحرك محمود حسن وينفذ من الظهير الأيمن ويمرر كراته الخطرة إلى مهاجمي الفريق.



طلوع غزوياباني جديد!

الشبكة التي حدثت مستقبل مهاجم الترسنة بدأت في العام الماضي عندما التحق محمود حسن بكلية الطيران ومن معارضة كل الشرائع بنادي الترسنة. قال المهندس عبد الحميد اسماعيل وليس النادي... وفرضنا من البداية أن ينجح في مثل هذه الدراسة السمية. وثبتنا منه الانتعاش بمهارة الترسنة البدنية حيث الدراسة أسهل وأثقل إلى ميوله فرفض... الحضانة طبعاً على الرغبي... واستدعيته والده لثمة فلم يكتف فتركه ليعبره والتحق بالكلية...

وفي الكلية أيضاً تعرض المهاجم القصير البسيط لضغط من نوع آخر. تعرض لضغط بعض الإداريين في نادي الطيران لكي يترك نادي الترسنة ويلعب لنادي الطيران. ورفض نادي الترسنة بالطبع مناقشة الفكرة. فحاول الضغط كله إلى الطالب الصغير محمود حسن. وعندما أفضت الضغط على اللاعب الذي لا يزيد عمره من ٢٢ عاماً كترالول مرة في أن يترك دراسة الطيران...

من يوم ليوم... بسبب عدم انتظام التمرين وقلت نفس بالي وحشي. وأنا واقعياً لا ألبس وحشي. قلت لنفسي أنت دخلت الكلية وانت جناح أمير مصر في دورة طوكيو... ولو فُضلت من غير تمرين خارجي من الكلية الآن... مكثاني في المنتخب فسخا ويكس مكثاني في نادي الترسنة كان... إلى جانب أني لقيت الدراسة صعبة جداً في الفرع التي اخترته... قلت أودعوني كان خطا من البداية فطلبت من النادي أن يسلمني في الخروج...

وخلال محاولات عديدة نجح نادي الترسنة في أن يحصل على موافقة الفريق أول محمد صديقي محمود على أن يترك كلية الطيران لأب الترسنة محمود حسن...

ولم المهاجم القصير أوراثة من الكلية لم تقدم بها إلى كلية التجارة مرة أخرى حاول رئيس النادي المهندس عبد الحميد اسماعيل أقناعه بقبول مهنة التربية ففشل... ثم رفضت الكلية قبوله بسبب قراء الفصل من كلية الطيران... ومرضى عبد الكلية محمد كامل الحادوني مشكته على مجلس الجامعة... ووافق مجلس الجامعة على قبوله للفرع التي أحاطت بتركه كلية الطيران...

وانتهت مشكلة جناح أمير نادي الترسنة...

لماذا اختار الكرة؟

قلت مستحق الكرة كل هذه النتيجة؟

كل الذين يسألونه قالوا: لا لأن الكرة لا يكتسب أنساباً المستقبل الموهوب ونجوم البهجة المشرقة... قال حمدي عبد الشهاب مدرب الترسنة السائد خطاً محمود حسن ينتر شكله في حق مستقبله... وقال مايتكال مغربي الترسنة أن اللاعب لا ينجح أن يعمل مستقبله من أجل الكرة...

أما محمود حسن فانه يقول: لقد فكرت في الأمر ففكرت وأقيا... لقد فكرت في الأمر ففكرت وأقيا... لقد فكرت في الأمر ففكرت وأقيا...

أطلب اليوم من الباعة مسيكا

الحياة في مسيكا

أهم محتويات العدد:

كيفية تعامل الرئيس هوشون الزعماء الخارجية. دراسات الشرفه الادبي في الولايات المتحدة. الزبول دأجما على من. مدى قدرة الاحتمال البشري في رحلات الفضاء. وغيرها من الموضوعات الشيقة

فاز فريق ليليا للتصاير لكرة اليد بالمركر الثالث في بطولة المسام بعد أن هزم الفريق التشيكى في مباراة مثيرة. وكان قبل ذلك قد فاز على فريق اليابان ١٥/٧. بينما فاز فريق المجر بالمركر الأول وفريق رومانيا بالمركر الثاني. وتبقى في السيرة نقطة من مباراة ألمانيا واليابان يبدو فيها الصراع «الرياضي» على الكرة. لقد اشتركت اليابان في البطولة لأول مرة على أمل التقدم بمستواها إلى الحد الاعلى الذي بلغه فريقها التشيكى في الكرة الطائرة وأحرز به البطولة الاولمبية بسهولة... والخطوة الأولى بدو هذا المستوى الرابع من الاحتكاك الدولي على المستوى العالمي الذي يتحقق في بطولة العالم بمرور الوقت مما قد يلحق الفريق في البداية من هزائم.

فاز فريق ليليا للتصاير لكرة اليد بالمركر الثالث في بطولة المسام بعد أن هزم الفريق التشيكى في مباراة مثيرة. وكان قبل ذلك قد فاز على فريق اليابان ١٥/٧. بينما فاز فريق المجر بالمركر الأول وفريق رومانيا بالمركر الثاني. وتبقى في السيرة نقطة من مباراة ألمانيا واليابان يبدو فيها الصراع «الرياضي» على الكرة. لقد اشتركت اليابان في البطولة لأول مرة على أمل التقدم بمستواها إلى الحد الاعلى الذي بلغه فريقها التشيكى في الكرة الطائرة وأحرز به البطولة الاولمبية بسهولة... والخطوة الأولى بدو هذا المستوى الرابع من الاحتكاك الدولي على المستوى العالمي الذي يتحقق في بطولة العالم بمرور الوقت مما قد يلحق الفريق في البداية من هزائم.

فاز فريق ليليا للتصاير لكرة اليد بالمركر الثالث في بطولة المسام بعد أن هزم الفريق التشيكى في مباراة مثيرة. وكان قبل ذلك قد فاز على فريق اليابان ١٥/٧. بينما فاز فريق المجر بالمركر الأول وفريق رومانيا بالمركر الثاني. وتبقى في السيرة نقطة من مباراة ألمانيا واليابان يبدو فيها الصراع «الرياضي» على الكرة. لقد اشتركت اليابان في البطولة لأول مرة على أمل التقدم بمستواها إلى الحد الاعلى الذي بلغه فريقها التشيكى في الكرة الطائرة وأحرز به البطولة الاولمبية بسهولة... والخطوة الأولى بدو هذا المستوى الرابع من الاحتكاك الدولي على المستوى العالمي الذي يتحقق في بطولة العالم بمرور الوقت مما قد يلحق الفريق في البداية من هزائم.

فاز فريق ليليا للتصاير لكرة اليد بالمركر الثالث في بطولة المسام بعد أن هزم الفريق التشيكى في مباراة مثيرة. وكان قبل ذلك قد فاز على فريق اليابان ١٥/٧. بينما فاز فريق المجر بالمركر الأول وفريق رومانيا بالمركر الثاني. وتبقى في السيرة نقطة من مباراة ألمانيا واليابان يبدو فيها الصراع «الرياضي» على الكرة. لقد اشتركت اليابان في البطولة لأول مرة على أمل التقدم بمستواها إلى الحد الاعلى الذي بلغه فريقها التشيكى في الكرة الطائرة وأحرز به البطولة الاولمبية بسهولة... والخطوة الأولى بدو هذا المستوى الرابع من الاحتكاك الدولي على المستوى العالمي الذي يتحقق في بطولة العالم بمرور الوقت مما قد يلحق الفريق في البداية من هزائم.